

Workshops - informatie

1) **Kwaliteit van leven:** *Ik geef u de zorg die bijdraagt aan uw welbevinden.*

Om het welbevinden van onze klanten te bevorderen, moeten we ontdekken wat bijdraagt aan hun kwaliteit van leven. Vanuit onze professie doen wij dat door vragen te stellen, de wens van de klant centraal stellen en door te helpen de klant zijn zelfmanagement te laten behouden. Maar: hoe doe je dit? Waar loop je tegenaan? Hoe combineer je dit met de zorgvraag van de klant? Al deze vragen zullen in deze workshops aan bod komen. Dat gebeurt onder begeleiding van professor Joris Slaets en met behulp van casuïstiek.

2) **Zelfmanagement:** *Ik ondersteun u om de regie te houden over uw situatie.*

Zelfmanagement houdt in dat onze klanten de regie voeren over hun leven waar mogelijk. Ondersteunen van de zorg is gericht op het bevorderen van eigen regie, zelfstandigheid, zelfmanagement en waar mogelijk zonder afhankelijkheid van zorg. Deze workshop gaat in op de vraag: hoe kunnen we klanten beter in hun kracht zetten? Met behulp van trainers/acteurs zoeken we hier onze eigen grenzen op.

3) **Preventie:** *Ik ondersteun u bij het bevorderen van uw gezondheid en welbevinden.*

Preventie is gericht op signaleren, adviseren en begeleiden van klanten, om daarmee de situatie waarin de klant verkeert te bevorderen, te behouden of stabiliseren. In deze workshop kijken we o.a. hoe thuishetchnologie bij kan dragen aan preventie. Wat is er technisch al mogelijk? Welke ontwikkelingen zijn er? Wat betekent dit voor de klant? En wat betekent de veranderende klantvraag voor ons als zorgverlener? Met behulp van de Nationale Denktank bespreken we bovenstaande vragen.

4) **Omgeving:** *Ik betrek en ondersteun waar mogelijk de omgeving bij uw zorg.*

Als zorgverleners houden wij rekening met de fysieke omgeving, sociale relaties, cultuur en leefstijl van onze klanten. In een sociaal wijkteam komen verschillende disciplines samen in een team, om hun klanten de best mogelijke zorg te bieden. Het sociale wijkteam bespreekt op interactieve wijze de vele mogelijkheden met betrekking tot samenwerking en daagt de deelnemers uit om mee te denken.

