Injecteren van insuline met een veilig naaldsysteem

1. De injectie voorbereiden

1. De naald op de pen bevestigen.



2. De naald ontluchten door 2 eenheden weg te spuiten.
Let op! Deze eenheden blijven in de huls en kunnen na injecteren als druppel op de huid achterblijven.



3. De pen in de handpalm nemen en de duim omhoog houden om te voorkomen dat de naald in de vergrendeling schiet.



2. De injectietechniek

Techniek zonder huidplooi*
Geen huidplooi en injectie onder 90°

* aanbevolen injectietechniek met de 5 mm pennaald



Techniek met huidplooi*
Brede huidplooi en injectie onder 90°

* alternatieve techniek wanneer er risico is op een intramusculaire injectie.



De naald bevindt zich volledig in de huid wanneer de doorschijnende naaldbeschermer zich terugtrekt en de witte huls in contact komt met de huid. Er is een 'klik' te horen. De injectie kan nu uitgevoerd worden. Wacht minstens 10 seconden nadat de volledige dosis geïnjecteerd is voordat je de naald uit de huid verwijderd. Tip! Fixeer, met de andere hand, de witte huls goed op de huid om vroegtijdige vergrendeling te voorkomen en de naald niet te diep in de huid te drukken.

3. Automatische dubbele bescherming

Aan de patiëntzijde wordt met een rode indicatielijn aangegeven dat het veiligheidsmechanisme geactiveerd werd. Bij het terugtrekken uit de huid wordt de naaldbeschermer aan de patiëntzijde vergrendeld.

Aan de penzijde wordt de beveiliging bevestigd wanneer de oranje naaldbeschermer de naald afdekt bij het verwijderen van de pen.





4. Veilig weggooien gebruikte naalden

Gooi de gebruikte pennaald in een naaldencontainer.



Veilige injectienaalden en prikpennen

Veilige injectienaald

Veilige injectienaalden:
- Terugschieten van de naald in de spuit;
- Beschermkapje welke met duimbeweging over de naald geschoven kan worden.

Een voorbeeld van een veilige injectienaald is de Eclipse van BD.



Veilige Prikpennen

Er zijn twee systemen voor veilige prikpennen, namelijk een prikpen met uitwerpsysteem en een prikpen met lancethouder (waarin meerdere naalden zitten).



Meer weten?

Kijk voor meer informatie en voor instructiefilmpjes op intranet:
Klik op de homepage op het blok: Zorg > Procedures Zorginhoudelijk > Veilige Naalden

Vragen?

Heb je vragen over het gebruik van de veilige naaldsystemen? Dan kun je contact opnemen met de diabetesverpleegkundige, je collega's van de vakgroep diabetes of met de collega's uit het Specialistisch Team.